

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online) tijdschriften van Boom uitgevers zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Auteursrecht ten aanzien van tekst- en datamining en machinelearning is nadrukkelijk voorbehouden.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van (een) gedeelte(n) uit deze uitgave in bijvoorbeeld een (digitale) leeromgeving of een reader in het onderwijs (op grond van artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot Stichting Uitgeversorganisatie voor Onderwijslicenties (Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.stichting-uvo.nl).

No part of this article may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher. No part of this publication may be reproduced in the context of text and data mining for any other purpose which is not expressly permitted by law without permission of the publisher.

Nieuwe ontwikkelingen

Zo richting het einde van het jaar kan ik de neiging hebben om terug te kijken. Maar met het vierde nummer van het tijdschrift doen we nu het tegenovergestelde: we kijken juist meer vooruit. Wat brengt de toekomst ons? Volgend jaar zetten we een grote stap naar digitalisering van het tijdschrift: de ontwikkeling om in de toekomst altijd en overal online artikelen van dit tijdschrift te kunnen lezen en ze eenvoudig te kunnen delen met anderen. Ook het archief van de afgelopen 15 jaar zal online te vinden zijn. Op de volgende bladzijden tref je meer informatie aan.

De blik op de toekomst heeft ook met de inhoud van dit nummer te maken. Er komen veel nieuwe ontwikkelingen op het gebied van behandeling aan bod, waar we hopelijk vaker over gaan horen. De eerste bijdrage richt zich op een actueel onderwerp: korte intensieve exposuretherapie. Lynn Mobach, Nessa Ikani, Annemiek Wauben, Lotte Hendriks, Gert-Jan Hendriks en Mirjam Kampman beschrijven de resultaten van *single-case multiple-baseline* studies naar de effectiviteit daarvan bij de dwang- en de paniekstoornis. De volgende bijdrage gaat over zingeving, een onderwerp dat weinig aan bod komt binnen de klinische psychologie. Sanne Marcic-van Doornik, Klaske Glashouwer en Peter de Jong geven een overzicht van het belang van zingeving en zingevingegerichte therapie bij eetstoornissen. Daarna komt sporten als behandeling voor depressie aan de orde, ook een relatief nieuw onderwerp. Janna Vrijzen vat de literatuur daarover voor ons samen in een overzichtelijk artikel.

Klaas Huijbregts en Luuk Stroink schreven een Forumbijdrage over ME/CVS, een onderwerp dat momenteel veel aandacht krijgt omdat veel patiënten met long covid aan de criteria voldoen. Ze houden een pleidooi voor maatwerk via casusconceptualisatie, en vervolgens het toetsen van hypothesen met gedragsexperimenten.

We hebben twee boekbesprekingen: Rebecca van den Berge-Minnaar bespreekt het boek *Herstellen van trauma: Een werkboek om los te komen van PTSS* van Resick, Wiltsey Stirman en Losavio (2024), en Vincent van Bruggen bespreekt kritisch wat gedragstherapeuten kunnen leren van het boek *Emoties doorvoelen: Deliberate practice bij experiëntieel dynamische therapie* van Bloothoofd en Poels (2025).

De rubriek Voor u gelezen gaat over het aanbieden van aanvullende therapie gericht op persoonlijkheidsproblematiek naast traumatherapie, met verrassende resultaten.

Ik hoop dat jullie geïnspireerd raken en allerlei mogelijkheden voor de toekomst zien.

ELSKE SALEMINK
Hoofdredacteur