

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl

Interventies centraal

Wat speelt er toch veel, in Nederland en internationaal. We weten dat heftige gebeurtenissen kunnen samengaan met veel stress en met (verergering van) psychische klachten. Hoe mooi is het dan dat ons vakgebied zich bezighoudt met het beter begrijpen van psychische klachten en ook met interventies die daarop gericht zijn.

Dat laatste staat centraal in dit tweede nummer van 2025. We presenteren drie mooie bijdragen waarin steeds een andere interventie centraal staat. En mooie manier om iets te leren over een nieuwe interventie of over de toepassing van een interventie bij een andere doelgroep.

Het eerste artikel gaat over online rouwgerichte cognitieve gedragstherapie voor volwassenen die tijdens de COVID-19-pandemie een dierbare hebben verloren. Het is geschreven door Lyanne Reitsma, Paul Boelen, Elisa van Ee, Jos de Keijser en Lonneke Lenferink. Ik had me dat niet direct gerealiseerd, maar er zijn verschillende redenen waarom rouw in de pandemie complexer kan zijn, onder andere door beperkte mogelijkheden voor rouwrituelen, sociale isolatie (met impact op sociale steun) en secundaire stressoren (zoals angst, eenzaamheid en algemene stress). Het artikel is zeker een aanrader om te lezen.

Het tweede artikel is geschreven door Imke Hanssen, Janneke Zinkstok en Anne Speckens. Uit eerder onderzoek blijkt dat mindfulness toegevoegde waarde heeft bij de behandeling van angst en depressie bij mensen met autisme. Dit betrof aangepaste mindfulnessinterventies. Deze collega's vroegen zich af of zo'n aangepaste versie wel nodig is en onderzochten bij volwassenen met autisme de effectiviteit van het oorspronkelijke protocol voor mindfulness-based cognitieve therapie. Het antwoord vind je in het artikel.

De derde bijdrage richt zich op het bevorderen van welbevinden. Klaas Huijbregts, Ernst Bohlmeijer en Gerben Westerhof bespreken een casus waarin begeleide zelfhulp is gericht op welbevinden, kernwaarden, persoonlijke groei en veerkracht.

Tot slot dit keer een ander soort 'Voor u gelezen': een samenvatting en korte reflectie op de oratie van David van den Berg getiteld: 'Patronen doorbreken in de ggz: Anders denken, praten en doen over mentale problemen'.

Veel inspiratie gewenst!

ELSKE SALEMINK
Hoofdedacteur