

Bijlage¹

Mental Health Continuum – Short Form (MHC-SF)

.....

Onderstaande vragen beschrijven gevoelens die mensen hebben.

Lees iedere uitspraak zorgvuldig door en kies het antwoord dat het beste weergeeft **HOE VAAK** u **DAT GEVOEL** had **GEDURENDE** de **AFGELOPEN MAAND**.

In de afgelopen maand, hoe vaak had u het gevoel dat ...

	Nooit	1 of 2 keer	Ongeveer 1 keer per week	2 of 3 keer per week	Bijna elke dag	Elke dag
... dat u gelukkig was?						
... dat u geïnteresseerd was in het leven?						
... dat u tevreden was?						
... dat u iets belangrijks hebt bijgedragen aan de samenleving?						
... dat u deel uitmaakte van een gemeenschap (zoals een sociale groep, uw buurt, uw stad)?						
... dat onze samenleving beter wordt voor mensen?						
... dat mensen in principe goed zijn?						
... dat u begrijpt hoe onze maatschappij werkt?						
... dat u de meeste aspecten van uw persoonlijkheid graag mocht?						
... dat u goed kon omgaan met uw alledaagse verantwoordelijkheden?						

1 Bijlage bij: de Beurs, E., Kosterman, S., Anten, S., Bohlmeijer, E., & Westerhof, G. (2022). Psychometrische evaluatie van de Mental Health Continuum – Short Form (MHC-SF): Constructvaliditeit, responsiviteit voor verandering, normen en T-scores. *Tijdschrift voor Gedragstherapie*, 55, 131-155.

	Nooit	1 of 2 keer	Ongeveer 1 keer per week	2 of 3 keer per week	Bijna elke dag	Elke dag
... dat u warme en vertrouwde relaties met anderen had?						
... dat u werd uitgedaagd om te groeien of een beter mens te worden?						
... dat u zelfverzekerd uw eigen ideeën en meningen gedacht en geuit hebt?						
... dat uw leven een richting of zin heeft?						

TABEL A *Conversieformules voor allen, voor mannen en vrouwen, en uitgesplitst per leeftijdsgroep (x = ruwe score)*

Schaal	Allen (n = 2773)	Mannen (n = 1254)	Vrouwen (n = 1519)
MHC Totaal	$0,66559x^3 - 4,8103x^2 + 21,251x + 10,0$	$0,59389x^3 - 4,1704x^2 + 19,652x + 12,4$	$0,71191x^3 - 5,2175x^2 + 22,264x + 10,3$
EWB	$0,42705x^3 - 2,8187x^2 + 13,376x + 15,8$	$0,42382x^3 - 2,8287x^2 + 13,519x + 16,6$	$0,42639x^3 - 2,7912x^2 + 13,251x + 16,3$
SWB	$0,36061x^3 - 2,7593x^2 + 15,180x + 23,7$	$0,27058x^3 - 1,9965x^2 + 13,324x + 26,5$	$0,40275x^3 - 3,1204x^2 + 16,117x + 24,7$
PWB	$0,49571x^3 - 3,5455x^2 + 16,076x + 17,2$	$0,48731x^3 - 3,4822x^2 + 15,882x + 18,5$	$0,51179x^3 - 3,6790x^2 + 16,415x + 17,3$

Schaal	Scale	Mannen, leeftijd 16 - 29 (n = 318)	Mannen, leeftijd 30 - 49 (n = 398)
MHC Totaal	MHC_TOT	$0,64332x^3 - 4,6320x^2 + 21,005x + 9,4$	$0,63437x^3 - 4,2424x^2 + 19,345x + 13,0$
EWB	MHC_EMO	$0,42131x^3 - 2,7286x^2 + 13,174x + 16,1$	$0,46263x^3 - 3,1429x^2 + 14,161x + 17,9$
SWB	MHC_SOC	$0,37697x^3 - 2,9665x^2 + 16,017x + 23,7$	$0,26622x^3 - 2,0908x^2 + 13,793x + 26,4$
PWB	MHC_PSY	$0,48171x^3 - 3,3280x^2 + 15,287x + 16,3$	$0,51448x^3 - 3,5854x^2 + 15,758x + 18,7$

BIJLAGE

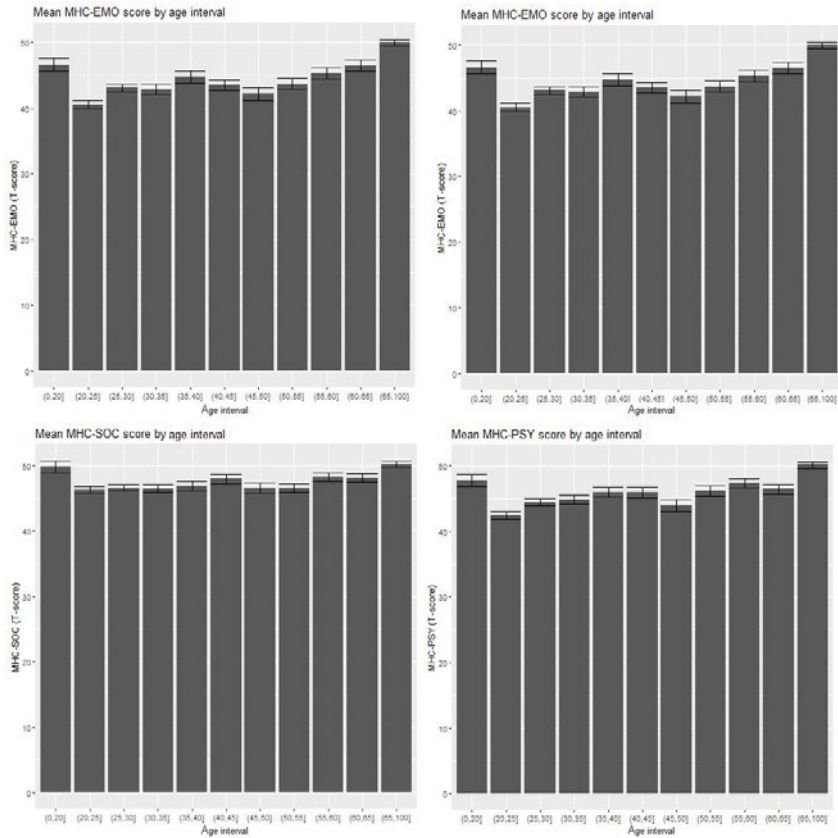
Schaal	Scale	Mannen, leeftijd 50 - 64 (n = 338)	Mannen, leeftijd 65 - 87 (n = 200)
MHC Totaal	MHC_TOT	$0,44714x^3 - 3,4219x^2 + 18,844x + 12,2$	$0,28437x^3 - 1,8452x^2 + 13,664x + 19,3$
EWB	MHC_EMO	$0,40933x^3 - 2,7180x^2 + 13,280x + 16,9$	$0,39418x^3 - 2,5071x^2 + 11,976x + 17,9$
SWB	MHC_SOC	$0,23827x^3 - 1,9290x^2 + 13,727x + 25,0$	$0,27058x^3 - 1,6291x^2 + 11,039x + 30,5$
PWB	MHC_PSY	$0,48245x^3 - 3,6089x^2 + 16,641x + 17,9$	$0,41852x^3 - 2,8952x^2 + 14,328x + 22,3$

Schaal	Scale	Vrouwen, leeftijd 16 - 29 (n = 482)	Vrouwen, leeftijd 30 - 49 (n = 507)
MHC Totaal	MHC_TOT	$0,64434x^3 - 4,4582x^2 + 19,840x + 12,3$	$0,59209x^3 - 4,5119x^2 + 21,196x + 10,7$
EWB	MHC_EMO	$0,44781x^3 - 2,9019x^2 + 13,236x + 17,6$	$0,44971x^3 - 2,9802x^2 + 13,674x + 17,1$
SWB	MHC_SOC	$0,42717x^3 - 3,0374x^2 + 15,191x + 26,2$	$0,41344x^3 - 3,2821x^2 + 16,636x + 24,5$
PWB	MHC_PSY	$0,60809x^3 - 4,2894x^2 + 17,300x + 16,3$	$0,47004x^3 - 3,3053x^2 + 15,397x + 17,7$

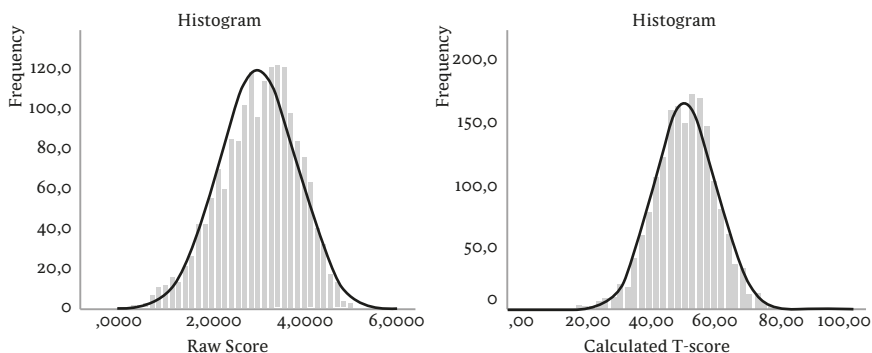
Schaal	Scale	Vrouwen, leeftijd 50 - 64 (n = 339)	Vrouwen, leeftijd 65 - 87 (n = 191)
MHC Totaal	MHC_TOT	$0,72054x^3 - 5,3575x^2 + 22,763x + 9,2$	$0,41251x^3 - 2,8648x^2 + 16,378x + 15,7$
EWB	MHC_EMO	$0,41945x^3 - 2,7748x^2 + 13,370x + 14,6$	$0,42399x^3 - 2,7275x^2 + 12,376x + 17,9$
SWB	MHC_SOC	$0,43350x^3 - 3,3798x^2 + 16,827x + 23,6$	$0,11509x^3 - 0,6756x^2 + 9,338x + 30,4$
PWB	MHC_PSY	$0,52264x^3 - 3,8464x^2 + 16,976x + 16,8$	$0,37219x^3 - 2,5633x^2 + 13,566x + 21,3$

Noot. EWB = Emotioneel Welbevinden; MHC_EMO = Emotioneel Welbevinden; MHC_PSY = Psychologisch Welbevinden; MHC_SOC = Sociaal Welbevinden; MHC_TOT = positieve geestelijke gezondheid; MHC Totaal = positieve geestelijke gezondheid; SWB = Sociaal Welbevinden.

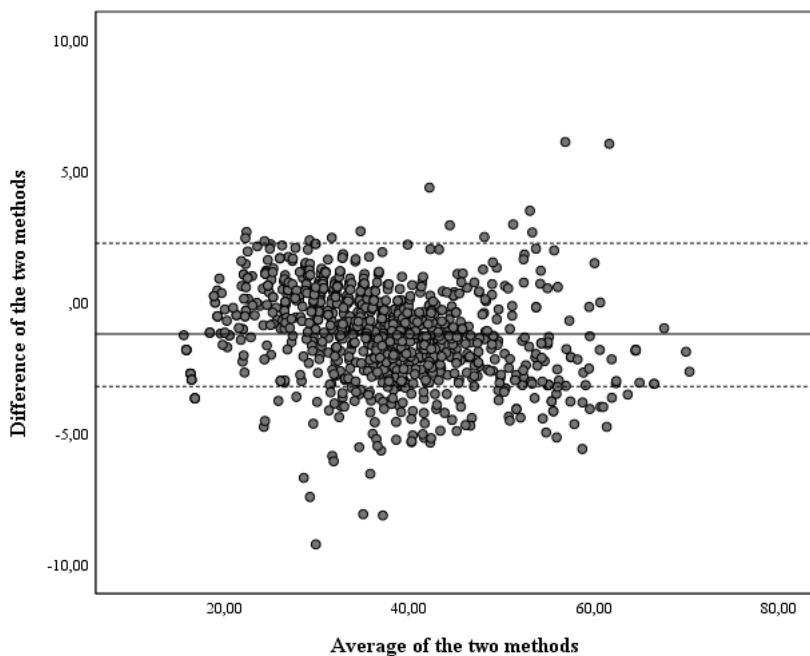
4



FIGUUR A Scores van 11 leeftijdsgroepen van telkens 5 jaar op de vier schalen van de MHC-SF. Welbevinden loopt geleidelijk op met de leeftijd, met uitzondering van de jongste groep (0-20), bij wie het welbevinden nagenoeg gelijk is aan de oudste groep (65 en ouder). MHC_EMO = Emotioneel Welbevinden; MHC_PSY = Psychologisch Welbevinden; MHC_SOC = Sociaal Welbevinden.

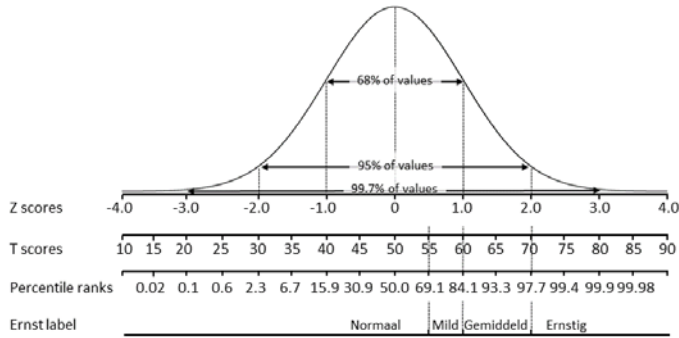


FIGUUR B *Frequentieverdeling van ruwe scores (links) en berekende T-scores (rechts) voor de MHC-SF-totaalschaal voor positieve geestelijke gezondheid. De doorgetrokken lijn geeft de normaalverdeling weer. De ruwe scores zijn enigszins links scheef (hoge scores zijn oververtegenwoordigd), terwijl de berekende T-scores normaal zijn verdeeld.*

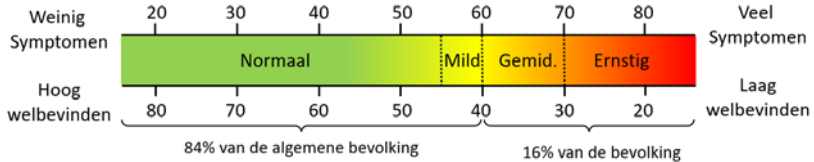


FIGUUR C *Bland-Altman-grafiek voor psychologisch welbevinden, waarin IRT-gebaseerde scores en berekende T-scores zijn vergeleken. Het verschil tussen op theta gebaseerde T-scores en T-scores berekend volgens een formule is slechts zeer incidenteel groter dan 5 punten; voor 95% van de vergeleken scores is het verschil kleiner dan 2,5 T-punt; verschillen zijn gelijkmatig verspreid over de schaal, weergegeven op de x-as.*

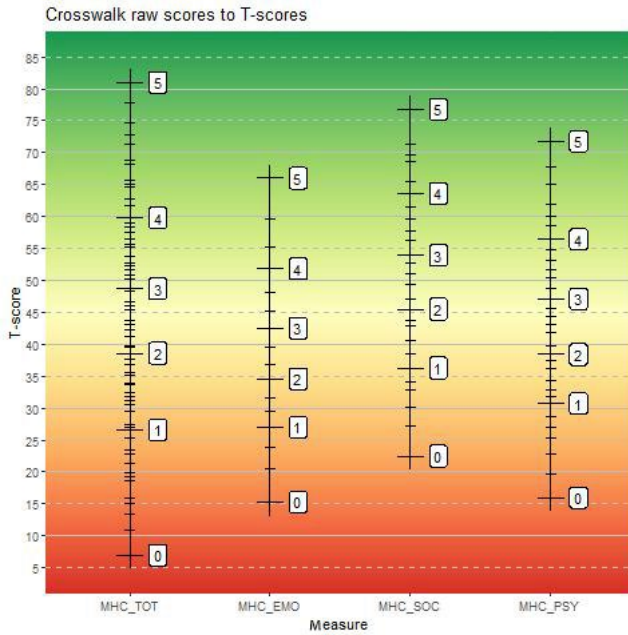
De normaalverdeling



FIGUUR D De normaalverdeling met Z-scores, T-scores, percentielscores en hun betekenis. T-scores zijn Z-scores of standaardscores met een gemiddelde van $M = 50$ en een standaarddeviatie van 10. $Z = 0$ komt overeen met $T = 50$, $Z = 1$ komt overeen met $T = 60$, enzovoort. T-scores zijn via de cumulatieve normaalverdeling om te zetten naar percentielscores. In figuur D is te zien dat bij normaal verdeelde T-scores 68% van de populatie een score heeft in de 40-60 range, 95% in de 30-70 range en 99,7% in de 20-80 range. Voor de betekenis van T-scores in woorden heeft PROMIS grenswaarden voorgesteld zoals hierboven weergegeven (tot 55 is normaal, 60 is de overgang van mild naar gemiddeld, en vanaf 70 is ernstig).



FIGUUR E De betekenis van de T-score: de T-score is hoger naarmate het gemeten construct sterker aanwezig is. Bij meetinstrumenten van klachten of symptomen (depressie, angst, pijn) betekent een hogere score meer klachten; bij functioneren, welbevinden of kwaliteit van leven betekent een hogere score beter functioneren, meer welbevinden of een betere kwaliteit van leven.



FIGUUR F Oversteekfiguur met alle mogelijke ruwe scores op de vier schalen van de MHC-SF en hun positie ten opzichte van T-scores. MHC_EMO = Emotioneel Welbevinden; MHC_PSY = Psychologisch Welbevinden; MHC_SOC = Sociaal Welbevinden; MHC_TOT = positieve geestelijke gezondheid.