

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl



Met genoegen introduceer ik bij u dit eerste nummer van 2020. Elisa Boelens en haar collega's openen met een artikel over de haalbaarheid van een emotieregulatietraining voor jeugdigen met obesitas. Het is een fraaie studie die aanmoedigt om deze training verder te ontwikkelen en te evalueren. Lars de Vroege en zijn collega's deden ook een oriënterende studie naar een betrekkelijk nieuwe aanpak: zij onderzochten in hoeverre *acceptance and commitment therapy* (ACT) waardevol kan worden toegepast in groepsverband, specifiek binnen de *flexible assertive community treatment*, een zorgaanbod voor mensen met een ernstige psychiatrische aandoening. Bemoedigende resultaten suggereren dat deze aanpak in deze vorm voor deze groep meer aandacht verdient van onderzoekers en klinici. Wij zien vergelijkbare studies als beschreven in deze twee artikelen, met evaluaties van relatief nieuwe interventies, met belangstelling tegemoet. Het derde artikel van de hand van Wesley Sloot biedt een beschouwing van empathie. Empathie vormt de ruggengraat van elke cognitief-gedragstherapeutische interactie, zo zou je kunnen bepleiten. Het artikel zet ons aan het denken over de vraag of empathie in ons werk altijd de uitwerking heeft die we (impliciet of expliciet) verwachten. Het boek *Cognitieve therapie: Theorie en praktijk*, voor het eerst verschenen aan het einde van de vorige eeuw (!), ligt op menig spreekwoordelijk nachtkastje. En niet ten onrechte: het is helder, leerzaam, concreet en nog veel meer. Recent verscheen een geheel nieuwe, geactualiseerde versie; Paulien Dijk bespreekt deze. Wij introduceren in dit nummer ook een nieuwe rubriek. In 'Voor u gelezen' vatten we een artikel samen waar wij als redactie op een of andere manier veel van hebben opgestoken. Of dat we om een andere reden graag wat aandacht geven. We zijn benieuwd wat u ervan vindt. Stuur gerust leestips in.

Ik sluit af met dank- en welkomstwoorden. Dank aan Sarah Bal, die de redactie verlaat, voor haar jarenlange bijdragen. En van harte welkom aan drie nieuwe redactieleden Hermien Elgersma, Miriam Lommen en Margreet Oorschot. Wij zijn blij dat jullie onze redactie de komende tijd komen versterken.

Paul Boelen
Hoofdredacteur