



Op het moment dat ik dit redactioneel schrijf zijn de coronamaatregelen minimaal, maar is er een oorlog gaande in Oekraïne die op allerlei manieren effect heeft op onze medemens en onszelf. Als dit tweede nummer bij jullie op de mat ligt, is het weer paar maanden verder. Ik hoop van harte dat de wereld er dan beter uitziet, maar ik maak me ook zorgen. In die context denk ik nog weleens aan een artikel van Stefan Hofmann en Aleena Hay¹ waaruit bleek dat (tijdelijk) negeren of vermijden van zorgen niet per se slecht is. Met de zomer voor de deur ga ik af en toe genieten van de zon in mijn tuin en alle zorgen eventjes negeren. Ik hoop dat jullie ook zulke genietmomentjes hebben.

Het is weer een mooi nummer geworden. De eerste bijdrage is van Chris Hoeboer en collega's en betreft een klinisch zeer relevant onderwerp waarover de meningen vaak verdeeld zijn: hebben dissociatieve symptomen invloed op de effectiviteit van psychotherapie voor PTSS? Zij concluderen dat er geen bewijs is dat dissociatieve symptomen de behandel-effectiviteit verminderen. We bieden deze bijdrage *open access* aan, zodat deze belangrijke inzichten makkelijk met anderen gedeeld kunnen worden. Martijn van Tefelen en collega's verzorgden de tweede bijdrage, die gericht is op imaginatietechnieken die mogelijk de werkzaamheid van traditionele cognitieve herstructurering kunnen verbeteren. Naast het (onderzoeks)protocol en de disclaimer dat dit nog verder onderzocht dient te worden, bevat de bijdrage ook een toegankelijke casusbeschrijving waarin het protocol wordt toegepast. De derde bijdrage is een Kort instrumenteel van Edwin de Beurs en collega's over de vragenlijst Mental Health Continuum die ontwikkeld is om positieve mentale gezondheid te meten. Vervolgens zijn er twee boekbesprekingen. Vincent van Bruggen bespreekt *ACT in Balans* van Denise Matthijssen en Els de Rooij (2021) en Hanneke Schuurmans bespreekt het boek *Herstelgerichte cognitieve therapie voor ernstige psychische problemen* van Aaron Beck en collega's. Tot slot gaat de rubriek Voor u gelezen over de heterogene (en niet homogene) impact van corona op mentale problemen en legt Hermien Elgersma vervolgens de link naar de Nederlandse ggz.

En zo komt toch weer de pandemie terug in ons hoofd. Ik wens je veel plezier met dit tweede nummer en met het af en toe negeren van 'wat er dan ook speelt'.

Elske Salemink *Hoofdedacteur*

1 Hofmann, S. G., & Hay, A. C. (2018). Rethinking avoidance: Toward a balanced approach to avoidance in treating anxiety disorders. *Journal of Anxiety Disorders*, 55, 14-21.