

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

# Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, [www.reprorecht.nl](http://www.reprorecht.nl)) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, [www.cedar.nl/pro](http://www.cedar.nl/pro)).

*No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.*

[info@boomamsterdam.nl](mailto:info@boomamsterdam.nl)  
[www.boomuitgeversamsterdam.nl](http://www.boomuitgeversamsterdam.nl)



Fijn dat u er weer bent. Op het moment dat ik dit schrijf ben ik net terug uit Berlijn. Daar was het negende wereldcongres van de cognitieve en gedragstherapieën (meervoud dus). Het was een mooi congres, maar door zijn omvang ook een tikje intimiderend. Met 39 keynotes, 184 symposia, 38 workshops, 33 *skills classes* en meer dan 900 (!) posters was er veel te beleven, te horen en te lezen. Je kunt niet beweren dat de CGT's (meervoud dus), niet bewegen. De bewegingen zijn eerder nauwelijks bij te houden. Dan is het maar goed dat er tijdschriften zijn die u af en toe een behapbaar brokje kennis aanreiken uit het eigen taalgebied.

Ik introduceer graag de vier stukken van dit nummer. Maartje Thijssen en Jenny Broersen openen met een mooie gevalsbeschrijving over de behandeling van een jonge vrouw met diabetes en eetproblemen, wat leidde tot ernstige gezondheidsproblemen; klassieke CGT-interventies hadden onvoldoende resultaten, maar methoden uit de schematherapie bleken een waardevolle aanvulling te bieden. Katharina Meyerbröker, Paul Emmelkamp en Maarten Merkx bestudeerden de literatuur over EMDR; zij komen tot de conclusie dat EMDR weliswaar uitstekende effecten heeft in de behandeling van posttraumatische stress en aanverwante klachten, maar dat bescheidenheid gepast is waar het de effecten van EMDR voor andere klachten betreft. Volgens hen is EMDR voornamelijk voor minder klachtgebieden geïndiceerd dan hier en daar wordt bepleit. Een prikkelende stelling. Het derde artikel is een bewerking van de oratie die Sandra Mulkens uitsprak bij het aanvaarden van een bijzondere leerstoel op het gebied van voedings- en eetstoornissen. Zij behandelt de diagnostiek en behandeling van ARFID, een nu nog relatief onbekende nieuwe diagnostische categorie die in 2013 in de DSM-5 kwam. Het vierde stuk is van Jan van Montfoort. In dat stuk wordt vanuit een frisse filosofische invalshoek gereflecteerd over de grondslag van de VGCT waarover we in de laatste nummers vaker stukken publiceerden. In het decembernummer wordt die discussie voorlopig ook weer afgesloten door Arnold van Emmerik.

Zelf was ik in Berlijn erg onder de indruk voor de bergen werk die CGT'ers overal verzetten. Het meest getroffen was ik door allerlei projecten waarin CGT op indrukwekkende wijze wordt opgeschaald en voor hele grote groepen beschikbaar gemaakt, zoals voor vluchtelingen in opvangkampen. Wauw. De redactie leest graag waar u van onder de indruk was of kritisch op bent. Ik wens u veel leesplezier.

Paul Boelen  
*Hoofdredacteur*