

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl



Wat deed u op 20 mei 2016? Op die dag bestond de VG(C)t precies vijftig jaar. Mogelijk had u dat die dag niet direct in de gaten. Maar gelukkig zijn er dit jaar allerlei gelegenheden om deze bijzondere mijlpaal alsnog te vieren. Hoogtepunt is het najaarscongres in november, waar we vieren dat onze club nog immer springlevend is. De Vlaamse zustervereniging is overigens nog geen vijftig jaar. Dit laat onverlet dat zij als jonge tweelingzus deelt in de feestvreugde.

Met de redactie hebben we in voorbereiding op dit redactionele tekstje nagedacht of we nog noemenswaardige, wonderlijke associaties hadden bij het getal vijftig. Daar kwamen we niet verder mee. We probeerden te reconstrueren wie onze voorzitters zijn geweest sinds 20 mei 1966. Door de lage gemiddelde leeftijd van de redactieleden (en hun gebrekkige historische besef?) konden we alleen de laatste vier voorzitters noemen (allemaal heren trouwens: dat moet in de volgende vijftig jaar anders). We onderzochten of de datum van 20 mei 1966 samenviel met andere grote historische gebeurtenissen, maar dat bleek niet het geval. We achterhaalden dat het die dag gemiddeld 11,3 graden was, maar dat is nauwelijks interessant. Uiteindelijk associeerden we richting termen als midlifecrisis en botox, en zongen we het liedje *Fifty ways to leave your lover*, dat er helemaal niets meer mee te maken had. En toen besloten we te stoppen met associëren.

Tot ons genoegen is het gelukt om diverse Nederlandse en Vlaamse coryfeeën bereid te vinden om vanuit hun perspectief te reflecteren op vijftig jaar cognitieve gedragstherapie. Wij gaven deze mensen een vrije opdracht: schrijf vanuit uw ervaring 'iets' over de geschiedenis en toekomst van de cognitieve gedragstherapie, en spits dat toe op uw eigen belangstellingsgebied. Dit heeft geleid tot een verzameling prachtige, gevarieerde bijdragen, die u aantreft in dit themanummer. U treft persoonlijke bespiegelingen aan, grappige anekdotes en doorwrochte geschiedschrijving. De schrijvers zijn allen cognitief gedragstherapeuten die hun sporen hebben verdiend. Zij vertegenwoordigen de grote groep actieve *scientists*, *practitioners* en *scientist practitioners* die er al jaren voor zorgen dat de cognitieve gedragstherapie in ons Nederlandse taalgebied bruist en springlevend is.

Van harte gefeliciteerd en veel leesplezier!

Namens de redactieleden Sandra Mulkens, Sarah Bal, Rudi De Raedt, Idith Lavy, Elise Debeer, Marleen Rijkeboer, Elske Saleminck en Tonnie Staring, en redactiesecretaris Janneke Wolters,

Paul Boelen *Hoofdredacteur*