

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

# Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, [www.reprorecht.nl](http://www.reprorecht.nl)) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, [www.cedar.nl/pro](http://www.cedar.nl/pro)).

*No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.*

[info@boomamsterdam.nl](mailto:info@boomamsterdam.nl)  
[www.boomuitgeversamsterdam.nl](http://www.boomuitgeversamsterdam.nl)



Welkom in het tweede nummer van 2016. Dit is een ‘gewoon’ nummer, ingeklemd tussen het vorige themanummer over hechting en een komend themanummer waarin we vieren dat de Nederlandse cognitieve gedragstherapie een fitte vijftiger is.

Sandra Speekenbrink, Marie-José van Hoof, Natasja van Lang en Robert Vermeiren openen met een bijdrage over de rol van cognitieve emotieregulatie en gehechtheidsrepresentaties bij depressie bij jongeren. Cognitieve emotieregulatie als rumineren en catastroferen blijken belangrijke boosdoeners bij depressie te zijn; hoe dat precies zit en wat implicaties zijn voor behandeling leest u in het artikel.

Jeroen Schnitzler en Lieke Christenhusz bespreken in de tweede bijdrage een verkennende studie naar het nut van mindfulness-based cognitieve therapie als aanvulling op reguliere zorg bij patiënten met chronische angst en/of depressie. Een studie uit de klinische praktijk die laat zien dat mindfulness als onderdeel van zorg voor deze patiënten veelbelovend is en meer onderzoek verdient.

Wim Tops, Eric Heyns en Nady Van Broeck bespreken in het derde artikel op welke wijze cognitieve gedragstherapie toegepast kan worden in de behandeling van angststoornissen bij kinderen en adolescenten met autismespectrumstoornissen. Aan de hand van twee casussen worden procedures geïllustreerd en hypothesen over werkingsmechanismen van exposure bij deze groep uitgewerkt.

Francis De Groot en Geert Dom leren ons lessen over adjunctief gedrag. Ik zou zeggen: een soort bijdrage dat we te weinig zien in dit tijdschrift. We leren erin dat het bestuderen van ratten veel leert over het gedrag van mensen.

Michel Reinders kraakt in zijn Forum-bijdrage over diagnostiek bij psychosomatiek een kritische noot over de gevolgen van de late invoering van de DSM-5.

Ik nodig u uit te lezen en te studeren op deze mooie bijdragen en zie u graag bij de verjaardag van de springlevende cognitieve gedragstherapie het komend najaar.

Paul Boelen  
*Hoofdreducteur*