

Dank voor het downloaden van dit artikel. Dit artikel is gepubliceerd in tijdschrift *Gedragstherapie* volgens het Gold Open Access-model.

© 2026 De auteur(s). De auteur(s) behouden het auteursrecht op dit artikel.

Dit artikel wordt verspreid onder de voorwaarden van de Creative Commons Naamsvermelding-GeenAfgeleideWerken 4.0 Internationale licentie (CC BY-ND 4.0). Deze licentie staat toe dat het artikel vrij wordt gelezen, gedownload, gedeeld en verder verspreid, ook voor commerciële doeleinden, mits de oorspronkelijke auteur(s), titel, bron en publicatiegegevens correct worden vermeld en het artikel ongewijzigd wordt verspreid. Het maken en verspreiden van bewerkte versies, vertalingen of andere afgeleide werken is niet toegestaan zonder voorafgaande toestemming van de auteur(s).



Tijdschrift *Gedragstherapie* wordt uitgegeven door Koninklijke Boom Uitgevers in samenwerking met de Stichting voor Gedragstherapie.

Boom

Voor de laatste keer

In Nederland en België wordt innovatief en klinisch relevant onderzoek uitgevoerd. Dat bleek onder meer tijdens het Europese congres voor cognitieve gedragstherapie in Brussel begin september, en komt ook naar voren in dit derde nummer van het *Tijdschrift voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie*.

Op basis van haar promotieonderzoek en de literatuur beschrijft Nina Vollbehr de mogelijkheden en uitdagingen van mindful yoga als mogelijke aanvullende behandeling bij depressie. In de tweede bijdrage geven Farid Chakhssi en collega's een overzicht van de empirische onderbouwing van ecologische momentane assessments en interventies voor gedragsactivatie bij depressie. Ook laten zij met een concreet voorbeeld zien hoe dit er in de klinische praktijk uit kan zien, zodat de toepassing tastbaarder wordt. Yannick Vander Zwalm en collega's onderzochten de psychometrische kwaliteit van de Nederlandstalige versie van een vragenlijst die stresstolerantie meet: het vermogen om negatieve emotionele of fysieke toestanden te verdragen. Wie wil weten welke vragen de lijst bevat, kan terecht in de bijlage bij hun artikel.

Dit nummer bevat twee boekbesprekingen. Annemarie Castel bespreekt *Coachen vanuit de schematherapie: Begrijp en doorbreek hardnekkige patronen* (2025) van Fleur Kraanen, Rob van Eijbergen en Marieke Hesseling, en gaat daarbij ook in op de vraag of therapeutische behandelvormen wel passend gemaakt moeten worden voor coaches. Daarna bespreekt Hanneke Schuurmans *Is dit autisme?* (2024) van Donna Henderson, Sarah Wayland en Jamell White, met aandacht voor de relevantie ervan voor personen met autisme en voor CGT-behandelaren. De rubriek Voor u gelezen behandelt een artikel over het nut en de implementatie van de *experience sampling* methodologie, wat mooi aansluit bij het tweede artikel van dit nummer en de cirkel rond maakt.

Tot slot: dit is mijn laatste voorwoord. Ik ben ongeveer 13 jaar bij het tijdschrift betrokken geweest: sinds 2013 als redactielid en vanaf eind 2020 als hoofdredacteur. Het was fantastisch om wetenschap en praktijk samen te brengen en een podium te bieden voor al het mooie onderzoek dat in Nederland en België wordt verricht. De transitie naar digitaal en volledig open access is net afgerond, en er zijn alweer mooie nieuwe plannen. Ik draag dan ook met alle vertrouwen het stokje over aan Kristof Hoorelbeke, de nieuwe hoofdredacteur.

Hartelijke groet,

ELSKE SALEMINK
hoofdredacteur

© Elske Salemink. Dit artikel is open access en wordt verspreid onder de CC BY-ND 4.0-licentie. <http://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0>