

Dank voor het downloaden van dit artikel. Dit artikel is gepubliceerd in tijdschrift *Gedragstherapie* volgens het Gold Open Access-model.

© 2026 De auteur(s). De auteur(s) behouden het auteursrecht op dit artikel.

Dit artikel wordt verspreid onder de voorwaarden van de Creative Commons Naamsvermelding-GeenAfgeleideWerken 4.0 Internationale licentie (CC BY-ND 4.0). Deze licentie staat toe dat het artikel vrij wordt gelezen, gedownload, gedeeld en verder verspreid, ook voor commerciële doeleinden, mits de oorspronkelijke auteur(s), titel, bron en publicatiegegevens correct worden vermeld en het artikel ongewijzigd wordt verspreid. Het maken en verspreiden van bewerkte versies, vertalingen of andere afgeleide werken is niet toegestaan zonder voorafgaande toestemming van de auteur(s).



Tijdschrift *Gedragstherapie* wordt uitgegeven door Koninklijke Boom Uitgevers in samenwerking met de Stichting voor Gedragstherapie.

Boom

Cultuur- en contextsensitieve cognitieve gedragstherapie

Nederland kent van oudsher een grote mate van diversiteit. Door migratie heeft zich een heterogene samenleving ontwikkeld, waarin inmiddels ongeveer een kwart van de bevolking een eerste- of tweedegeneratie-migratieachtergrond heeft. Ruim 3 van de 18 miljoen inwoners is in het buitenland geboren. Dat maakt Nederland tot een rijkgeschakeerde maatschappij.

Deze diversiteit weerspiegelt zich ook in de geestelijke gezondheidszorg. In de dagelijkse praktijk komen hulpverleners regelmatig mensen tegen met uiteenlopende culturele achtergronden, en het is belangrijk om hier oog voor te hebben. Dit themanummer biedt nieuwe inzichten in de rol die cultuur speelt binnen de ggz, en reikt handvatten aan voor hoe professionals hier op sensitieve en effectieve wijze mee om kunnen gaan.

Dat dit een actueel en relevant thema is, blijkt ook uit internationale ontwikkelingen. Zo is het thema van het komende EABCT-congres in Brussel *unique as we are*, een thema dat uitnodigt tot reflectie op wat ons uniek maakt, waaronder culturele diversiteit. Dus wiens honger naar meer kennis en inzicht nog niet gestild is na dit prachtige nummer over cultuur- en contextsensitieve cognitieve gedragstherapie, kan in september cultuur snuiven in Brussel.

Voor een uitgebreider inhoudelijk betoog over het belang van aandacht voor cultuur in de ggz verwijzen we je graag naar de inleiding van de gastredacteuren van dit themanummer, Jeroen Knipscheer en Samrad Ghane. We willen hen hartelijk danken voor het samenstellen van dit waardevolle en klinisch relevante themanummer, evenals alle auteurs die met hun bijdragen hebben meegewerkt.

We wensen je veel leesplezier en hopen dat dit themanummer inspireert tot verdere reflectie en verrijking van de praktijk.

MIRIAM LOMMEN & ELSKE SALEMINK

Adjunct-hoofredacteur & hoofredacteur