

Dank voor het downloaden van dit artikel. Dit artikel is gepubliceerd in tijdschrift *Gedragstherapie* volgens het Gold Open Access-model.

© 2026 De auteur(s). De auteur(s) behouden het auteursrecht op dit artikel.

Dit artikel wordt verspreid onder de voorwaarden van de Creative Commons Naamsvermelding-GeenAfgeleideWerken 4.0 Internationale licentie (CC BY-ND 4.0). Deze licentie staat toe dat het artikel vrij wordt gelezen, gedownload, gedeeld en verder verspreid, ook voor commerciële doeleinden, mits de oorspronkelijke auteur(s), titel, bron en publicatiegegevens correct worden vermeld en het artikel ongewijzigd wordt verspreid. Het maken en verspreiden van bewerkte versies, vertalingen of andere afgeleide werken is niet toegestaan zonder voorafgaande toestemming van de auteur(s).



Tijdschrift *Gedragstherapie* wordt uitgegeven door Koninklijke Boom Uitgevers in samenwerking met de Stichting voor Gedragstherapie.

# Boom

## Een nieuw jasje, vertrouwde inhoud

Het is zover: een prachtige nieuwe online omgeving voor het tijdschrift om het digitaal te lezen, met daarnaast nog steeds de mogelijkheid om de papieren versie te ontvangen. Een tikje onwennig is het wel, maar we weten allemaal dat verandering gepaard gaat met een overgangsfase en gewenning. Ik heb er alle vertrouwen in dat we deze fase goed doorstaan! Je kunt nu dus eenvoudig online artikelen lezen en deze ook meteen opslaan en delen met anderen. Aangezien we open access zijn gegaan, betekent dit dat je de nieuwste inzichten vrijelijk met anderen kunt delen. We hopen zo dat belangrijke psychologische inzichten bij nog meer mensen terechtkomen en dat we op die manier bijdragen aan betere geestelijke gezondheidszorg.

Nu de inhoud, want daar draait het uiteindelijk om. Aishah Snoek en collega's onderzochten of de toevoeging van dialectische gedragstherapie (DGT) aan EMDR bij PTSS met een comorbide borderline-persoonlijkheidsstoornis tot betere behandeluitkomsten leidt. Een sterke RCT met een follow-up van één jaar liet, mogelijk verrassend, geen superieure effecten van de toevoeging van DGT zien. De tweede bijdrage richt zich op interventies waarin ouders ondersteund worden om angst bij hun kinderen te verminderen. Karen Rienks en collega's analyseerden 26 studies met in totaal meer dan 4000 deelnemers en lieten met name de waarde zien van gedragsmatige oudergerichte interventies om angst bij kinderen te verminderen. Ook in de derde bijdrage werden eerdere studies geanalyseerd. Yannick Vander Zwalm en collega's lieten zien dat volwassenen met meer depressieve klachten in mindere mate hun negatieve overtuigingen bijstellen op basis van positieve, disconfirmerende informatie.

Vervolgens geeft Hanneke Schuurmans aan dat het boek *GRIP voor hulpverleners: Handreiking bij de begeleiding en behandeling van mensen met autisme en verslavingsproblemen* van Marc Bosma, Sharon Walhout en Johan van Zanten (2024) duidelijk is, rijk aan praktijkervaringen en kennis over ASS en verslaving, én dat er enkele kanttekeningen te plaatsen zijn. Tot slot betreft de rubriek Voor u gelezen een artikel over de impact van bewegen op de mentale gezondheid en de contextuele factoren die daarbij een rol spelen (begeleid of onbegeleid; met of zonder sociale context; binnen of buiten).

Het is weer een rijkgevuuld nummer met vele nieuwe inzichten. En een tip: in september wordt het grote Europese congres over cognitieve gedragstherapie (EABCT) georganiseerd in Brussel. Een unieke kans om dicht bij huis nog veel meer inzichten op te doen!

ELSKE SALEMINK  
*Hoofdreducteur*

© Elske Salemink. Dit artikel is open access en wordt verspreid onder de CC BY-ND 4.0-licentie. <http://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0>